

Herzlich willkommen!

Wir sind eine nette unabhängige Selbsthilfegruppe von Menschen, die miteinander unterwegs zu einem zufriedenen und glücklichen Leben sind.

Viele von uns haben in der Vergangenheit meist unliebsame Erfahrungen mit Alkohol Drogen oder anderen Suchtmitteln gemacht bzw. sonstige Lebenskrisen durchlebt.

Wir haben gelernt, dass wir mit unseren Erfahrungen und Sorgen nicht allein sind. Wir suchen den Erfahrungsaustausch, das Gespräch und die Nähe zu anderen Menschen, die Ähnliches erlebt haben.

Angehörige und Freunde sind uns ebenso herzlich willkommen.

Wir unterstützen uns gegenseitig auf dem Weg zu einem suchtmittelfreien und zufriedenen Leben.

Dazu gehört auch, dass wir lernen mit den großen und kleinen Problemen des Lebens und mit unseren Gefühlen besser umzugehen.

Hier in der Gruppe haben wir die Möglichkeit Freunde zum Reden, Zuhören und Erfahrungsaustausch zu finden.

Neben den wichtigen und schwierigen Themen wollen wir auch zu positiver Lebensfreude anregen durch z.B. kleine Entspannungsübungen oder anderen Tätigkeiten wie Spazieren gehen, Kegeln, Geschichten hören etc.

Wir treffen uns jeden Dienstag im Monat um 19.30 Uhr im Bürgertreff MiT, 2.OG, Raum 2.07 Am Marktplatz 4 in 73240 Wendlingen



Kontakt:

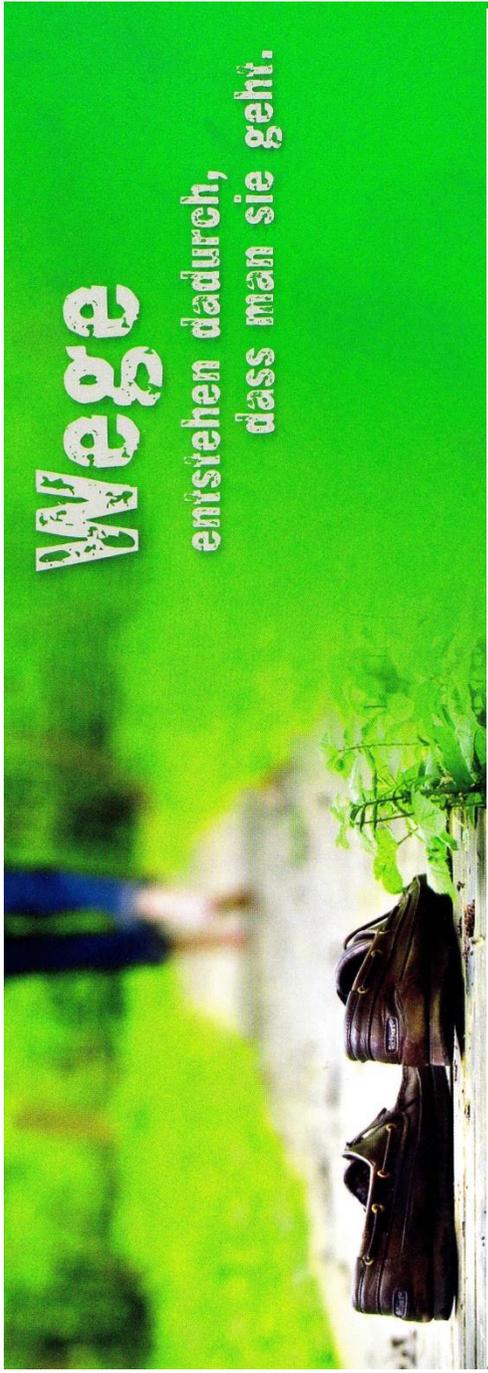
E-Mail Dienstagstreff@t-online.de

<http://dienstagstreff-wendlingen.de>



unterwegs zu einem zufriedenen Leben

dienstagstreff



Werner
0177 2480984

Erika
0178 4258851

Egbert
0152 33994547